

Принято

на педсовете

протокол № 1 от 29.08.2020г



**ПРОГРАММА МКОУ СОШ №3 с.п.Псыгансу**  
**«Совершенствование работы школы по формированию**  
**культуры здорового питания на 2020- 2023 годы»**

**1. Паспорт**

Наименование программы	Школьная программа «Совершенствование работы школы по формированию культуры здорового питания на 2020-2023 годы» (далее Программа)
Основание для разработки программы	«Закон об образовании » 29.12.2012г № 273-ФЗ, Устав общеобразовательной школы;
Разработчик	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №3
Руководитель Программы	Директор - Ж.Б. Шереужева Зам.директора по ВР – И.Х. Кудяева
Исполнители программы	Работники ОО , учащиеся школы
Основная цель программы	Формирование культуры здорового питания учащихся, посредством обеспечения здорового сбалансированного горячего питания школьников и разъяснительной работы в среде учащихся и их родителей
Сроки реализации Программы	2020-2023 годы Программы ; -2020-2021 учебный год- апробация Программы , анализ , внесение дополнений; , - 2021-2023 годы – работа по Программе ,мониторинг качества работы, мониторинг удовлетворенности школьным питанием учащихся и их родителей, результаты участия в конкурсах
Основные направления программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Развитие материально –технической базы образовательного учреждения ;</li><li>2. Обеспечение качественным и сбалансированным питанием школьников ;</li><li>3. Увеличение охвата школьников образовательными программами , направленными на формирование культуры здорового питания (Программа «Разговор о правильном питании » , цикл классных часов по культуре здорового питания , конкурсы);</li><li>4. Разъяснительная работа с родителями</li></ol>
Система организации	Администрация ОО

контроля за исполнением Программы	
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	<p>1. Укрепление материально-технической базы образовательного учреждения;</p> <p>2. Организация качественного и сбалансированного питания положительно скажется на здоровье детей;</p> <p>3. Совершенствование системы просветительной работы: тематические родительские собрания по здоровьесбережению, отражение работы на школьном сайте, на странице в инстаграме.</p> <p>4. Воспитательная работа с учащимися : лекции «Разговоры о правильном питании», цикл тематических классные часов «О правильном питании», праздники, КВН, школьные конкурсы, выпуск стенгазет.</p> <p>5. Качественные изменения по Программе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-увеличение охвата школьников начальной ступени одноразовым питанием до 100%;</li> <li>-увеличение общего охвата детей из малообеспеченных семей</li> <li>-охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2023 году довести до 80%</li> </ul>

## 2. Основные положения программы.

### 1. Актуальность проблемы.

Рациональное, здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровья. Нарушения питания в детском возрасте служат одной из важных алиментарно-зависимых заболеваний, распространённость которых значительно увеличилась за последние годы. В нашей школе актуальны вопросы сохранения здоровья школьников, повышения качества и доступности питания, увеличения охвата школьников организованным горячим одноразовым питанием.

В целом охват учащихся, получающих горячее питание в начальной школе составляет 105 учеников - 43,3 % (от всего количества учащихся школы), 39 учащихся 5-11 классов из малоимущих семей получают завтрак, а полноценные завтраки и обеды (двухразовое питание) получают 10 учащихся 1-9 классов (дети с ОВЗ).

Совершенствование системы питания напрямую связано с сохранением здоровья подрастающего поколения и задачами улучшения демографической ситуации в селе и в стране в целом.

Питание является необходимым условием гармоничного роста, физического и умственного развития, работоспособности и успешного обучения детей и подростков.



Разработанный в настоящее время государственный стандарт питания обучающихся и воспитанников, исполнение которого будет являться обязательным на территории РФ, констатирует основную цель - сохранение и укрепление здоровья обучающихся путём оптимизации их питания в образовательных учреждениях. Мы должны обеспечить безопасность, качество и доступность питания. Для достижения этой цели в нашей школе разработана данная программа.

### **3. Основные проблемы в организации питания в школе:**

- недоступность современного технологического оборудования;
- другая проблема, препятствующая внедрению системы организации полноценного горячего питания, соответствующего современным нормативным требованиям, является устаревшее оборудование пищеблока школы (школа обеспечена технологическим оборудованием на 50%), не позволяющее качественно осуществить полный цикл приготовления пищи, а также недостаточное оснащение обеденного зала мебелью и инвентарём.

#### **2. Основные цели и задачи.**

**Цель:** Формирование культуры здорового питания учащихся, посредством обеспечения здорового сбалансированного горячего питания школьников и разъяснительной работы в среде учащихся и их родителей.

#### **Задачи:**

1. Обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
2. Модернизация материально-технической базы учреждения;
3. Повышение квалификации и профессионализма специалистов, занятых в сфере организации питания школьников.

### **4. Формирование культуры здорового питания школьников.**

1. Охват всех школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2023 году.

В образовательном учреждении работа по формированию культуры здорового питания организована по трём основным направлениям:

2. Рациональная организация питания в школьной столовой в соответствии с возрастом и нагрузкой несовершеннолетних, и в соответствии с принципами здорового питания, способствующими формированию здорового образа жизни.

### **5. Режим питания в школьной столовой:**

Завтрак		Время
Класс	1 и ОВЗ	10.10 -10.20
	2 «а» 2 «б» 3 «б»	11.05 – 11.25
	3 «а» 4	12.10 – 12.20
	5-11 малообеспеченные	13.05 – 13.15
Обед		Время
Класс	1-9 ОВЗ	13.05 – 13.15

**6.Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания.**

время исполнения	участники	мероприятия программы	ответственные
Сентябрь-май (2020 -2021 г)	1 – 11 классы	1.Работа школьной творческой группы для выработки списка классных часов и классных мероприятий по приобщению школьников к культуре здорового питания для всех классов (1 классный час в четверть)  2. Согласование тем обучающих уроков по предметам, проводимых в рамках Программы.	Учителя технологии, ОБЖ, биологии, химии, ГПД, педагог дополнительного образования, кл. руководитель, учитель начальных классов.
На протяжении всего периода реализации программы	1 – 11 классы	Примерные темы классных часов:  «Правильные продукты и польза от правильного питания»,	Классные руководители



		«Белок – основной строительный материал», «От грядки до тарелки», «Мои друзья - витамины» и др.	
Январь-май (2020- 2021г)	1 – 11 класс	Разработать список школьных мероприятий по приобщению детей к здоровому питанию (1 мероприятие в четверть + классное родительское собрание)	Заместитель директора по воспитательной работе
В течение учебных годов в период реализации программы	1-4 классы	Цикл классных часов «Разговор о правильном питании»	Классные руководители
В течение учебных годов в период реализации программы	5-8 классы	Цикл классных часов «Разговор о правильном питании», мероприятий: КВН, выставки рисунков, праздники национальных культур и т.д.	Классные руководители
В течение учебных годов в период реализации программы	9-11 классы	Цикл классных часов «Основы гигиены и режима питания»	Классные руководители
В течение учебных годов в период реализации программы	7-11 классы	Исследовательская работа учащихся	Учителя-предметники
Май 2021 года	Все желающие	Школьный конкурс исследовательских работ «Правильное питание - залог здоровья»	Учителя химии, биологии, ОБЖ, технологии, дополнительного образования
Октябрь 2021 года	1 – 7 классы	Школьный конкурс рисунков «Полезные и вредные продукты»	Учитель ИЗО
ежемесячно	1 – 11 классы	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся, отчет на педсовете, совещании при директоре	Зам. По ВР, соцпедагог
В период проведения конкурса		Участие в районном конкурсе презентаций по реализации школьной	

		программы.	
2020 – 2023 годы		Участие педагогических работников, работников столовой в кустовых и районных семинарах по культуре здорового питания	

#### 7. Просветительская работа с родителями и общественностью.

Основная цель педагога – сделать родителей союзниками.

Ф.И.О. педагога	Вид деятельности	Время исполнения	классы
Кудаева И.Х.	Выступление на общешкольном родительском собрании (тематическое выступление, мониторинг охвата)	2 раза в год	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы
Тарчокова Э.Р.	Выставка рисунков «Полезные и вредные продукты»	2 раза в год	1 – 7 классы
Кудаева И.Х.	Привлечение родительской общественности к контролю за качеством организации горячего питания	В течение учебного года	
Лешкенова А.М.	Выступление на родительских собраниях по контролю за организацией питания и мониторингу здоровья учащихся	2 раза в год	1-11 кл.
Шереужева Ж.Б.	Выставление информации по Программе на школьном сайте.	ежемесячно	

#### 4. Мониторинг по реализации Программы.

Эффективность реализации Программы (таблица по годам 2020-2023, по критериям)



Критерии Программы

2020г.

2021г.

2022г.

2023г.

Укрепление материально-технической базы образовательного учреждения

Результаты контроля за организацией горячего питания, требования СанПиНа, заболеваемость учащихся и т.д.

Кол-во педагогов, повысивших уровень знаний по здоровому питанию на кустовых и районных семинарах, выступивших на общешкольных собраниях

Повышение квалификации работников кухни

Количество общешкольных и классных родительских собраний по вопросам питания

Кол-во репортажей в СМИ, на телевидении, информации на сайте

Проведение классных часов «Здоровое питание»

К общешкольным мероприятиям по приобщению к культуре здорового питания привлечены

охват школьников питанием 1-4кл- 43,3 %

охват буфетной продукцией учащихся:

5-9 кл. - 80 %

10-11 кл. - 75 %

Общий охват горячим питанием 63 %

Количество детей, получающих льготное питание (многодетные и малообеспеченные)  
- 39

Количество привлеченных родителей пропаганде здорового питания - 45

Мониторинг удовлетворённости родителей-  
98%

#### **5. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.**

Качественные изменения по Программе:

Критерий	Выполнение в 2020 году	Выполнение в 2021 году	Выполнение в 2022 году	Выполнение в 2023 году
----------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Увеличение охвата школьников двухразовым питанием до 20%;

Увеличение общего охвата горячим питанием до 70%;

#### **6. Система управления реализацией программы.**

1. Ответственный за выполнение Программы: Шереужева Ж.Б..
2. Ответственный за обеспечением горячего питания, выполнение требований СанПиНа: Кушхова В.М.
3. Ответственный за работу с родителями, освещение на странице в инстаграме: Кудаева И.Х.
4. Ответственный за дежурство: Дежурные по столовой (по графику)
5. Ответственный за освещение на сайте - Шереужева Ж.Б..

#### **7. Финансирование программы.**



Реализация программы осуществляется за счет:

1. Средств местного бюджета, выделенных по долгосрочной целевой программе;
2. Спонсорских средств.

**8. Анкета для определения удовлетворённости родителей организацией горячего питания детей в школе и приобщения к культуре здорового питания:**

1. Сталкивались ли Вы с проблемами в организации питания ребёнка?
2. Какие темы по культуре здорового питания, на Ваш взгляд, вызвали наибольший интерес у вашего ребёнка?
3. Какие темы, по вашему мнению, особенно полезны и важны для изучения?
4. Помогло ли раскрытие темы о рациональном питании Вам в организации питания семьи в домашних условиях?
5. Изменилось ли отношение вашего ребёнка к режиму, гигиене и продуктам питания в ходе знакомства с программой?

**Перечень тем для проведения родительских собраний:**

1. Основные принципы организации рационального питания детей младшего школьного возраста.
2. Рацион питания школьника.
3. Белки, жиры, углеводы – помощники человека.
4. Режим и гигиена питания младших школьников.
5. Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания школьника.
6. Профилактика витаминной недостаточности.
7. Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни школьников.
8. Организация рационального питания подростков.
9. Рацион и режим питания подростков.
10. Особенности питания подростков, занимающихся спортом.

и другие.