В каком возрасте ребенку начинать антинаркотическое обучение:

Начинайте как можно раньше, с дошкольного возраста, и оставайтесь открытыми для общения на долгие годы.

Необходимо выработать и соблюдать четкие антинаркотические семейные правила

- ✓ Запрет на употребление детьми легальных и нелегальных наркотиков.
- ✓ Разъяснение детям необходимости запрета, его целей, правил ожидаемого поведения, необходимых для соблюдения его.
- ✓ Последовательность и настойчивость: дети должны четко и ясно понимать, что запрет «никакого алкоголя и никаких наркотиков» остается незыблемым всегда и везде дома, у друзей, на дискотеке, в походе, при любых обстоятельствах.
- ✓ Обсуждение с детьми серьезные последствия нарушения запрета, цели и способы наказания (Не физическое насилие, угрозы, скандалы!)
- ✓ Благоразумие: используйте только оговоренные заранее методы наказания за нарушение запрета, о которых хорошо знал ребенок.





Поощряйте творческое начало в детях

- ✓ интерес и увлеченность музыкой,

Антинаркотические семейные правила

- ✓ Соответствие между вашими словами и поступками: не может быть двух моралей, вы сами (ваше поведение) служит положительной или отрицательной ролевой моделью для ребенка
- ✓ Если вы сами не употребляете алкоголь, наркотики, не курите - это и будет положительной ролевой моделью для ваших детей.
- ✓ Обязательное обсуждение с детьми проблем употребления алкоголя, табака, наркотиков, начиная с дошкольного возраста. они должны знать, что могут доверять и полагаться на вас.
- ✓ К сожалению, отрицательные модели и образцы поведения они могут найти в окружающей их среде (другие взрослые, сверстники, ребята постарше).
- ✓ Осознание, принятие, соблюдение антинаркотических семейных правил и ценностей поможет им сделать ответственный выбор.
- ✓ Проведение семейных праздников без алкоголя, особенно если на них дети.
- ✓ Дети очень наблюдательны и замечают, как семейные ценности влияют на поведение родителей. И постепенно перенимают ваши убеждения, установки, стереотипы поведения.





Больше общайтесь с ребёнком

Семейные ценности, помогающие антинаркотическому обучению

- ✓ Следование здоровому образу жизни («В здоровом теле - здоровый дух»)
- ✓ Самостоятельность принятия решений, умение отстоять свою позицию, самоуважение («Своя голова на плечах», «Свобода дороже», «Сам себе хозяин»)
- ✓ Ответственность, обязательность («Дал слово - держи», «Взялся за гуж - не говори, что не дюж»)
- ✓ Взаимопонимание («С полуслова, с полувзгляда»)
- ✓ Взаимодоверие («Как самому себе»)
- ✓ Духовность («Не хлебом единым жив человек»)
- ✓ Творческая деятельность

Телефоны доверия

8-800-2000-122

124

живописью, спортом, хобби

✓ используйте свое свободное время для совместной творческой деятельности, включая и домашнюю работу.

Больше общайтесь с ребёнком

✓ приобщайте ребенка к семейным традициям, праздникам.

✓ нарисуйте вместе с ребенком генеалогическое древо, расскажите о предках.

✓ побеседуйте о любимых сказочных или литературных героях своего ребенка, спросите, что привлекает его в них, какие качества, поступки, поведение, что отталкивает.

✓ одобрите моральные ценности: справедливость, честность, ответственность, самостоятельность, дружба, взаимовыручка, любовь, здоровье, свобода, сила духа и др.

✓ обсудите с ребенком проблему отношений человека и животных («Можно ли приносить из леса животных домой? Можно ли обращаться с животным по своему усмотрению»).

✓ Вы поможете развить у ребенка сострадание, ответственность,обязательность, если научите его заботится о четвероногом друге, который живет рядом.



✓ поговорите с ребенком об особенностях человеческого тела, организма, что помогает ему быть здоровым и что разрушает.

✓ вместе с ребенком ведите активный здоровый образ жизни, начиная с раннего утра.

✓ поиграйте с ребенком в игру «Незаконченное предложение». Вы начинаете предложение («Я радуюсь, когда...», «Я смеюсь, когда...», «Я счастлив, когда...», «Я горжусь, когда », «Я злюсь, когда...», «Я ненавижу, когда...», «Я плачу, когда...», «Я обижаюсь, когда...»и др.). Вам будет понятно, что ценно в данное время для вашего ребенка.



Признаки и симптомы употребления наркотиков

- ✓ Бледность кожи
- ✓ Нарастающее безразличие
- ✓ Расширенные или суженые зрачки
- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки
- ✓ Покрасневшие или мутные глаза
- ✓ Уход из дома и прогулы занятий
- ✓ Ухудшение памяти
- ✓ Замедленная речь
- ✓ Невозможность сосредоточиться
- ✓ Плохая координация движений
- ✓ Бессонница
- ✓ Болезненные реакции на критику
- ✓ Частая и резкая смена настроения

Советы родителям по антинаркотическому воспитанию



«Воспитание как дружеская помощь» - это и есть антинаркотическое воспитание

Подготовила:
педагог – психолог
Фоменко Наталья
Анатольевна

ст-ца Кущёвская
2023 г