Телефон Доверия:



- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить** интересующую его **информацию**.

- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - **круглосуточно или по расписанию**

8·800·2000·122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Информация для учащихся. «Как устроен Телефон Доверия?»

В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным. Именно для этого и существует «Телефон Доверия».

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.
- Телефон доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
- Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия **любой беспокоящей его проблемой.**
- Помощь на Телефоне Доверия всегда **анонимна**. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.
- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить** интересующую его **информацию**.

- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - **круглосуточно или по расписанию.**

Единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122

(со стационарных и мобильных телефонов психологическая помощь)

*«Если тебе сложно – просто по**ЗВОНИ!»***

Единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122

(со стационарных и мобильных телефонов психологическая помощь)

Если:

● в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку…

● вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом…

● вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело…

● у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми…

(на Телефон Доверия могут обратиться дети, родители (лица их замещающие) по актуальным проблемам развития и воспитания, в том числе в случаях злоупотребления ПАВ, жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи насилия в семье)

Запомните! За необходимой помощью и информацией вы всегда можете обратиться к специалистам по

Телефону Доверия.