

## **Уважаемые обучающиеся, родители и учителя!**

### **В образовательном учреждении работает психологическая служба**

Основной целью деятельности службы является содействие сохранению психологического здоровья всех участников образовательного процесса, создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе, и оказание комплексной социально-психологической поддержки всем субъектам образовательного процесса.

#### **Задачи психологической службы:**

- Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса;
- Психологическое сопровождение социального и личностного развития обучающихся в процессе учебной деятельности;
- Обеспечение психологической поддержки через оказание индивидуальной и групповой психологической помощи;
- Психологическое консультирование всех участников образовательного процесса.

#### **По каким вопросам можно обращаться к педагогу-психологу образовательного учреждения:**

- Вы испытываете трудности в учёбе
- Вас беспокоят взаимоотношения с другими людьми, в том числе в учебной группе
- Вы испытываете трудности во взаимоотношениях с родителями
- Вы не знаете, какое принять решение
- Вы испытываете трудности личностного характера (чувство одиночества, неуверенность в себе, сниженный эмоциональный фон, плохое настроение, чувство тревоги, стресс, проблемы личного плана)
- Вы затрудняетесь в определении своих жизненных и профессиональных планов, целей;
- Вы переживаете сложную жизненную ситуацию, потеряли жизненные ориентиры и смысл жизни
- Вы зашли в тупик и Вам необходима поддержка и помощь

За консультацией к педагогу-психологу могут обращаться не только обучающиеся, но и их родители (законные представители).

#### **Социально-психологическое тестирование**

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 февраля 2020 г. № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях» ежегодно в сентябре-октябре во всех образовательных организациях Российской Федерации проводится социально-психологическое тестирование (СПТ) обучающихся.

**Социально-психологическое тестирование** – это тестирование социально значимых характеристик личности современных детей и подростков. Тестирование позволяет определить у обучающихся образовательных организаций наиболее сильные и ресурсные стороны личности, специфические поведенческие реакции в стрессовой ситуации, различные формы рискованного поведения.

## Психологическое консультирование

В школе проводятся психологические консультации для всех участников образовательного процесса: обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов.

Работая с педагогом-психологом важно понимать: педагог-психолог принимает вас такими, какими вы являетесь, не осуждает, не оценивает, не переделывает; в работе педагог-психолог придерживается этических принципов и, согласно одному из них, **педагог-психолог сохраняет в тайне то, что говорится и происходит в кабинете. Исключения составляют только те случаи, когда человек представляет угрозу для других людей или для себя самого.**

## Тренинговые занятия

Примерная тематика программ психологических тренинговых занятий для обучающихся:

- Развитие коммуникативных навыков. Развитие навыков межличностного общения, овладение эффективными приемами коммуникативной деятельности и преодоление коммуникативных барьеров.
- Тренинг на сплочение коллектива. Формирование благоприятного психологического климата внутри коллектива, раскрепощение членов коллектива, установление контактов между ними, развитие умения работать в команде.
- Семейные ценности. Формирование ответственного отношения к внутрисемейному общению, развитие навыка решения внутрисемейных конфликтов, актуализация ресурсного значения родственных связей.
- Эмоции: бороться или проживать? Расширение знаний об эмоциональной сфере, особенностях переживания и проявления эмоций, создание условий для развития способности к осознанию собственного мира эмоций и чувств.
- Тренинг лидеров. Развитие лидерских качеств, навыков эффективной работы с командой, повышение эффективности совместной работы, развитие коммуникативных умений и навыков.

## Психологическая диагностика

**Психологическая диагностика** – это исследование психологических особенностей человека. Психодиагностика позволяет человеку по-новому взглянуть на свои интересы, установки, склонности, поведение, привычки, ресурсы, способы реагирования в сложных ситуациях, характер и может помочь в дальнейшем их изменении, а также лучше понимании себя.

В школе вы можете пройти различные виды тестов, которые направлены на изучение:

- индивидуальных особенностей личности
- уровня общительности

- уровня мотивации
- особенностей реагирования в конфликтной ситуации
- эмоционального состояния
- профессиональных интересов и склонностей

**Специалист психологической службы :**

**Педагог-психолог – Шереужева Жанна Брасбиевна**

Тел: 8928 078 6998

e-mail:sosh3psygansu84@mail/ru

**Ждем вас по адресу: с. Псыгансу, ул. Бекалдиева, 20, 1 этаж, кабинет психолога.**

**Кабинет психологической службы работает с понедельника – суббота с 08.00 до 15.00 ч.**

**Методический день- среда.**

**Всегда рады каждому обучающемуся, родителю и учителю!**