

Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции.

Период с 8 по 14 декабря 2025 года в объявлен Минздравом РФ Неделей профилактики потребления никотинсодержащей продукции, целью которой является повышение осведомлённости населения о вреде табака и никотинсодержащих изделий. Табакокурение — вдыхание дыма от тлеющего табака, в основном в виде курения сигарет. Табакокурение формирует устойчивую психологическую и физиологическую зависимость.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) констатирует, что курение табака убивает до половины людей, которые его употребляют. Табачный дым содержит психоактивное вещество — алкалоид никотин, который является аддиктивным стимулятором, а также вызывает слабую эйфорию. Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями, как рак и эмфизема лёгких, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также других проблем со здоровьем.

Подробно о данной тематике нашим учащимся 7-9классов рассказывает Врач-нарколог Барагунова Милана Руслановна.

