

Муниципальное казённое учреждение
«Управление образования местной Администрации
Урванского муниципального района КБР»

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 с.п.Псыгансу»
Урванского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Соглаовано
педагогическим советом
Протокол №10
от «26 »июня 2024г.

Утверждено
директор МКОУ СОШ № 3
с.п. Псыгансу
В.К. Гегуноков/
Приказ №96-ОД от «26» июня 2024г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПОГРАММА «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСИ»

Направленность программы: социально-гуманитарная
Уровень программы: стартовый
Вид программы: модифицированный
Адресат: 13-15, 16- 18 лет
Срок реализации: 1 год, 72 часа
Форма обучения: очная
Автор: Кудаева Ирина Хасановна
- педагог дополнительного образования

с.п.Псыгансу, 2024г

Раздел 1: Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень программы: стартовый

Вид программы: общеобразовательная

Тип программы: общеразвивающая

Нормативно-правовая база, на основе которой разработана программа:

1. Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями и дополнениями).
2. Национальный проект «Образование».
3. Конвенция ООН о правах ребенка.
4. Приоритетный проект от 30.11.2016 г. №11 «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный протоколом заседания президиума при Президенте РФ.
5. Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022г. №678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года».
6. Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015г. №996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года».
7. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование».
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей» (с изменениями и дополнениями).
9. Федеральный закон от 13.07.2020г. №189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере».
10. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015г. №09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы).
11. Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

12. Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26.08.2010г. №761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».

14. Приказ Минобразования РФ от 22.12.2014г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021г. №652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

16. Приказ Минобрнауки РФ от 27.07.2022г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

17. Письмо Минобрнауки РФ от 29.03.2016г. №ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учётом их особых образовательных потребностей»).

18. Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020г. №882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

19. Письмо Минобрнауки РФ от 03.04.2015 г. №АП-512/02 «О направлении методических рекомендаций по НОКО» (вместе с «Методическими рекомендациями по независимой оценке качества образования образовательной деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность»).

20. Письмо Минобрнауки РФ от 28.04.2017 г. №ВК-1232/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации независимой оценки качества дополнительного образования детей»).

21. Постановление Правительства РФ от 20.10.2021г. №1802 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации».

22. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 14.08.2020г. №831 «Об утверждении Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-

телекоммуникационной сети «Интернет» и формату предоставления информации».

23. Закон Кабардино-Балкарской Республики от 24.04.2014г. №23-РЗ «Об образовании».

24. Приказ Минобрнауки КБР от 17.08.2015г. №778 «Об утверждении Региональных требований к регламентации деятельности государственных образовательных учреждений дополнительного образования детей в Кабардино-Балкарской Республике».

25. Распоряжение Правительства КБР от 26.05.2020г. №242-рп «Об утверждении Концепции внедрения модели персонифицированного дополнительного образования детей в КБР».

26. Приказ Минпросвещения КБР от 18.09.2023г. №22/1061 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Кабардино-Балкарской Республике».

27. Письмо Минпросвещения КБР от 20.06.2024г. №22-16-17/5456 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые и модульные), «Методическими рекомендациями по разработке и экспертизе качества авторских дополнительных общеразвивающих программ»).

28. Постановление от 07.07.2020г. № 617 «Об утверждении Положения о персонифицированном дополнительном образовании детей в Урванском муниципальном районе».

29. Устав ОУ.

30. Иные локальные нормативные акты, регламентирующие деятельность дополнительного образования детей.

Актуальность программы «Школа безопасности» в том, что она охватывает одновременно несколько образовательных областей, уделяя основное внимание прежде всего вопросам выживания и предотвращения опасных ситуаций.

Новизна программы состоит в том, что впервые предложена система поведенческих алгоритмов действий в экстремальных ситуациях, рассмотрены психологические основы выживания в природных условиях, рассмотрены экологические аспекты.

Отличительные особенности программы заключаются в том, что благодаря соревнованиям и походам актуализируется процесс достижения целей самым эффективным способом; вырабатывается самостоятельность принятия решений и взятие на себя ответственности за эти решения, необходимость быстрого технического и тактического ориентирования в возникающих ситуациях вырабатывает гибкость и вариативность мышления. На занятиях приобретается умение безопасно жить в современном городе и в природной среде. Учащиеся будут чувствовать себя увереннее, что позволит научиться управлению коллективом и навыком сотрудничества.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена возможностью подготовки учащихся к действиям в ЧС. Программа позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Содержание программы является доступной формой массового обучения школьников приемам и способам выживания и действиям в ЧС. Привлекает детей тем, что у них имеется реальная возможность подготовиться и проверить себя в ситуации, приближенной к реальным условиям выживания, что крайне важно для креативных творческих личностей и будущих защитников Отечества.

Адресат: Программа рассчитана на учащихся 7-11 классов – 13-18 лет.

Срок реализации: 1 год, 72 часа.

Режим занятий: Продолжительность учебного занятия – 40 минут. Занятия проводятся по расписанию каждой группы. Общее количество часов в год – 72 часа. Периодичность занятий – 2 часа в неделю.

Наполняемость группы: занятия проводятся в 2-х группах от 18 до 22 человек в каждой.

Форма обучения очная.

Формы занятий: беседы, экскурсии, практические занятия, просмотры тематических видеосюжетов, викторины, конкурсы, встречи с сотрудниками служб безопасности района.

Цель программы: формирование у обучающихся ключевой компетенции по оказанию первой помощи и допсихологической поддержки пострадавшим.

Задачи программы:

Личностные:

- формировать общественную активность личности, гражданскую позицию,
- понимание необходимости оказания первой помощи пострадавшим, культуру допсихологической поддержки при оказании первой помощи, навыки профилактики ситуаций, имеющих негативные последствия для здоровья человека;
- развивать мотивацию к оказанию первой помощи, потребность в развитии навыков оказания первой помощи, ответственности за эффективность своих действий;
- приобщать детей к самостоятельным занятиям в свободное время;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в различных видах деятельности.

Предметные:

- способствовать развитию познавательного интереса методам и средствам оказания первой помощи и допсихологической поддержки, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций по оказанию первой помощи и допсихологической поддержки;
- формировать у обучающихся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- формировать у обучающихся адекватные и правильные действия в случаях
- возникновения природных и техногенных катастроф;
- учить основам безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Метапредметные:

- укреплять здоровье молодого поколения (развитие силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию);
- развивать аналитическое мышление и самостоятельную деятельность при возникновении природных и техногенных катастроф;
- формировать первоначальные умения саморегуляции интеллектуальных и эмоциональных проявлений.

Учебный план дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности»

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		всего	теория	практика	
	Раздел 1. Безопасность человека в среде его обитания.	18	12	6	
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека.	6	6	0	Устный опрос
2	Опасные ситуации техногенного характера.	4	2	2	Опрос. Тестирование
3	Опасные ситуации природного характера.	4	2	2	Опрос. Практическая работа
4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	1	1	Опрос. Тестирование.
5	Возможные травмы и поражения при ЧС.	2	1	1	Опрос. Практическая работа
	Раздел 2. Первая помощь.	48	15	33	
6	Методы и средства оказания	3	2	1	Опрос. Оказание

	первой помощи.				помощи
7	Первоочередные меры при ранениях и травмах.	14	2	12	Самостоятельное оказание помощи
8	Проведение сердечно-легочной реанимации.	3	1	2	Опрос. Оказание помощи
9	Первая помощь при автодорожном происшествии.	3	1	2	Устный опрос. Самостоятельное оказание помощи
10	Помощь при утоплении.	3	1	2	Самостоятельное оказание помощи
11	Помощь при поражении электрическим током и молнией.	4	1	3	Устный опрос. Самостоятельное оказание помощи
12	Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.	4	1	3	Устный опрос. Самостоятельное оказание помощи
13	Помощь пострадавшим при обширных ожогах.	2	1	1	Устный опрос. Практика
14	Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники.	4	1	3	Устный опрос. Тестирование
15	Помощь при аллергическом шоке.	2	1	1	Устный опрос. Тестирование
16	Помощь при отравлении алкоголем.	2	1	1	Устный опрос. Тестирование
17	Что такое наркомания и как становятся её жертвами.	2	1	1	Устный опрос. Тестирование
18	Помощь больным сахарным диабетом.	2	1	1	Устный опрос. Тестирование
	Раздел 3. Первая помощь в природной среде	6	4	2	
19	Опасные ситуации в природной среде.	4	3	1	Устный опрос. Тестирование
20	Первая помощь при неотложных ситуациях	1	1	0	Устный опрос. Тестирование
	Раздел 4. Итоговое занятие				
21	Итоговое занятие соревнование-практикум «Помоги себе и другу»	1	0	1	Соревнование
	ВСЕГО:	72 часа	32 часа	40 часов	

Содержание учебного плана

Раздел 1: Человек, среда его обитания, безопасность человека. -18 часов.

Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека.

Теория: Город и село как среда обитания человека. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе и селе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе. Безопасность в повседневной жизни.

Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера. (6ч)

Теория: Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Практика: Безопасность участников дорожного движения. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (4ч) Погодные явления и безопасность человека. Безопасность на водоемах.

Теория: Погодные явления и безопасность человека. Безопасность на водоемах.

Практика: Погодные явления и безопасность человека. Безопасность на водоемах.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. (2ч)

Теория: Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Практика: Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Тема 5. Возможные травмы и поражения при ЧС. ЧС. ЧС природного характера, техногенного и социального характера. (2ч)

Теория: Виды травм и поражений при ЧС

Практика: Виды травм и поражений при ЧС

Раздел 2. Первая помощь – 48 часов.

Тема 6. Методы и средства оказания первой помощи. (3ч)

Теория: Основные правила оказания первой помощи (далее - ПП). Средства оказания ПП. Перевязочные и иммобилизационные средства.

Практика: Определение первоочередности оказания ПП. Методы оказания ПП, асептика и антисептика.

Тема 7. Первоочередные меры при ранениях и травмах. (14ч)

Теория: Первая помощь при ранениях. Виды ран. Виды кровотечений и способы их остановки. Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов. Разновидности травматического шока.

Практика: Правила наложения повязок. Перевязочные средства. Наложение бинтовых повязок. Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Способы наложения транспортной иммобилизации. Способы транспортировки пострадавших. Первая помощь при ушибах и вывихах, ожогах, при отморожении, при тепловом и солнечном ударе.

Тема 8. Проведение сердечно-легочной реанимации. (3ч)

Теория: Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких. Признаки клинической смерти.

Практика: Реанимационные мероприятия. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.

Тема 9. Первая помощь при автодорожном происшествии. (2ч).

Теория: Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии.

Практика: Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи. Координация действий помощников. Правила транспортировки пострадавшего

Тема 10. Помощь при утоплении. (2ч).

Теория: Этапы оказания помощи. Признаки истинного (синего) утопления. Причины смерти в первые минуты после спасения. Экстренная помощь при истинном утоплении. Бледное утопление.

Практика: Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов. Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления. Медицинская помощь в первые часы после спасения. Помощь при отеке легких. Правила транспортировки. Особенности оказания первой помощи в случае бледного утопления.

Тема 11. Помощь при поражении электрическим током и молнией. (4ч)

Теория: Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибриляция сердца. Понятие о дефибриляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавших.

Практика: Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.

Тема 12. Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. (4ч).

Теория: Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.

Практика: Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене.

Тема 13. Помощь пострадавшим при обширных ожогах. (2ч).

Теория: Зависимость смертельных исходов от площади и степени ожога. Понятие об ожоговом шоке. Понятие об ожоговой болезни. Схема лечения ожогового шока.

Практика: Правила оказания помощи на месте происшествия.

Тема 14. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники. (4ч).

Теория: Понятие о синдроме длительного сдавливания. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения.

Практика: Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия. Оказание помощи на месте происшествия.

Тема 15. Помощь при аллергическом шоке. (2ч).

Теория: Коварство аллергии. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии.

Тема 16. Помощь при отравлении алкоголем. (2ч).

Теория: Причины алкоголизма. Механизм развития алкогольной зависимости. Патологическое изменения личности при злоупотреблении алкоголем. Внешние признаки алкоголизма. Поражение внутренних органов при алкоголизме. Признаки алкогольного опьянения.

Практика: Первая помощь при алкогольном опьянении.

Тема 17. Что такое наркомания и как становятся её жертвами. (2ч).

Теория: Понятие о наркотическом опьянении. Течение болезни и внешний вид наркомана. Особенности патологической зависимости. Способы распространения наркотиков. Признаки передозировки наркотиков.

Практика: Первая помощь при признаках передозировки.

Тема 18. Помощь больным сахарным диабетом. (2ч).

Теория: Основная причина сахарного диабета. Что такое диабетическая кома. Оказание помощи при диабетической коме. Понятие о гипогликемической коме.

Практика: Оказание помощи при гипогликемии. Оказание помощи при гипогликемической коме.

Раздел 3. Первая помощь в природной среде. – 6 часов.

Тема 19. Опасные ситуации в природной среде. (4ч).

Теория: Безопасность при встрече с дикими животными. Укусы насекомых и защита от них. Опасные растения и травы. Съедобные и несъедобные грибы.

Практика: Оказание помощи при диабетической и гипогликемической коме.

Тема 20. Первая помощь при неотложных ситуациях. (1ч).

Теория: Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде. Оказание первой помощи при различных видах травм. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении, переохлаждении.

Практика: Оказание первой помощи при различных видах травм. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе.

Раздел 4. Итоговое занятие – 1 час

Тема 21. Итоговое занятие соревнование-практикум «Помоги себе и другу» (1ч) – практика.

Планируемые результаты:

Личностные

У учащихся:

- сформированы общественная активность личности, гражданская позиция,
- выработано понимание необходимости оказания первой помощи пострадавшим, культуру допсихологической поддержки при оказании первой помощи, навыки профилактики ситуаций, имеющих негативные последствия для здоровья человека;
- развиты мотивация к оказанию первой помощи, потребность в развитии навыков оказания первой помощи, ответственность за эффективность своих действий;
- сформированы положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в различных видах деятельности.

Предметные

- Учащиеся:

- испытывают познавательный интерес к методам и средствам оказания первой помощи и допсихологической поддержки, приобрели знания, умения, навыки, компетенции по оказанию первой помощи и допсихологической поддержки;
- обладают специальными знаниями, умениями и навыками выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научились предпринимать адекватные и правильные действия в случаях
 - возникновения природных и техногенных катастроф;
 - приобрели знания по основам безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Метапредметные

Учащиеся поняли необходимость:

- укрепления здоровья (провели работу над развитием силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию);
- развития аналитического мышления и самостоятельной деятельности при возникновении природных и техногенных катастроф;
- умения саморегуляции интеллектуальных и эмоциональных проявлений.

Раздел 2: Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности»

Год обучения	Дата начала учебного года	Дата окончания учебного года	Количество учебных недель	Количество учебных часов в год	Режим занятий
стартовый	02.09	31.05	36	72	2 раза в неделю

Условия реализации дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности».

Основным содержанием организации деятельности работы по программе являются постепенное усложнение занятий от изучения теоретических сведений до овладения навыками первой помощи не только в повседневной жизнедеятельности, но и в любых чрезвычайных ситуациях.

Для успешной реализации данной программы необходимо наличие следующих условий:

Кадровое обеспечение: Педагог дополнительного образования, педагог-организатор.

Материально-техническое обеспечение:

1. Кабинет специальной подготовки.
2. Компьютер для педагога
3. Проектор
4. Аптечка индивидуальная АИ-2.
5. Сумка медицинская.
6. Набор шин для иммобилизации.
7. Бинты марлевые медицинские.
8. Индивидуальный перевязочный пакет.
9. Макет-тренажер для проведения НМС и ИВЛ.
10. Носилки медицинские мягкие.
11. Жгут резиновый.

Методы работы:

- Словесные методы: беседа, диалог, совет, рассказ, пояснения, указания.
- Наглядные методы: рассматривание плакатов, рисунков, просмотр видеофильмов, а также компьютерные игры.
- Методы проблемного обучения: создание проблемных ситуаций, объяснение новых понятий.
- Метод инсценизации: может принимать различные формы, например, форму заранее подготовленного диалога на определенную тему, экспромт.
- Ролевая игра моделирует различные жизненные ситуации, дает учащимся возможность глубже понять изучаемые Правила.
- Игровые методы: познавательные, развивающие игры, игра-конкурс, игра-путешествие.
- Практико-ориентированные (практические): письменные работы, работа с книгой, с подсобным материалом, решение дорожных ситуаций.
- Технологии:
 - личностно-ориентированное обучение – позволяет максимальное развитие индивидуальных познавательных способностей учащегося на основе использования его жизненного опыта;

- игровые – позволяет развитие определенных умений и навыков, воспитание сотрудничества, коммуникабельности.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Учебно - методические материалы (см. Список литературы)
2. Материал из опыта педагога: – дидактический материал (настольные игры, индивидуальные карточки задания, картотеки игр).
3. Методические разработки (разработки конспектов, конкурсов, соревнования, компьютерные презентации, памятки, мультфильмы, видеоролики и др.)

Формы аттестации / контроля

Формы подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

- продуктивные формы: выставки, фестивали, соревнования, учебно - исследовательские конференции, защита презентаций и т. д.;
- документальные формы подведения итогов реализации программы отражают достижения каждого учащегося, к ним относятся: дневники достижений учащихся, карты оценки результатов освоения программы, дневники педагогических наблюдений, портфолио учащихся и т.д.

Кроме того, возможно введение системы моральных или материальных стимулов для учащихся, начиная с системы поощрений и почетных грамот, заканчивая ценными подарками или призами.

Учащимся, продемонстрировавшим неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации или не прошедшим промежуточную аттестацию при отсутствии уважительных причин, можно предусмотреть перевод на следующий этап дополнительного образования условно (применяя по аналогии норму ФЗ касательно основных общеобразовательных программ).

Оценочные материалы

Система оценки достижения планируемых результатов необходима для ведения мониторинга по эффективности проведения занятий кружка, достижения поставленных целей и задач, а также для проверки знаний и умений обучающихся.

Для оценки достижений используется следующее:

- тестирование на выявление полученных знаний;
- умение оказывать помощь пострадавшим на темы, предусмотренные учебным планом;
- умение оказывать первую медицинскую помощь;
- контроль оценки достижений также предусматривается путем наблюдения за деятельностью обучающихся, анкетирования, анализа наработанного материала.

Система контроля основана на следующих принципах:

- объективности (научно обоснованное содержание тестов, заданий, вопросов и т.д.; адекватно установленные критерии оценивания; одинаково справедливое отношение педагога ко всем обучающимся);
- систематичности (проведение контроля на всех этапах обучения при реализации комплексного подхода к диагностированию);
- наглядности, гласности (проведение контроля всех обучаемых по одним критериям);
- оглашение и мотивация оценок; составление перспективных планов ликвидации пробелов).

Работа обучающихся, оценивается по результатам освоения Программы (высокий, средний и низкий уровни): по предъявлению знаний, умений, навыков, возможности практического применения в различных ситуациях творческого использования.

Высокий уровень освоения программы	Учащийся <ul style="list-style-type: none"> • демонстрирует высокую заинтересованность в учебной и творческой деятельности, которая является содержанием программы; • показывает широкие возможности практического применения в собственной творческой деятельности приобретенных знаний умений и навыков.
Средний уровень освоения программы	Учащийся <ul style="list-style-type: none"> • демонстрирует достаточную заинтересованность в учебной и творческой деятельности, которая является содержанием программы; • может применять на практике в собственной творческой деятельности приобретенные знания, умения и навыки.
Низкий уровень освоения программы	Учащийся <ul style="list-style-type: none"> • демонстрирует слабую заинтересованность в учебной и творческой деятельности, которая является содержанием программы; • не стремится самостоятельно применять на практике в своей деятельности приобретенные знания умения и навыки.

Список литературы для педагогов

1. Учебник спасателя. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов. 3-е изд.,2010
2. Основы медицинских знаний. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова.М., 2011 г
3. Катастрофы и человек. Ю.Л.Воробьев. М., кн. 1, 2010 г
4. Константинов Ю. С. Программа туристского объединения «Юные судьи туристских соревнований», М.: ЦДЮТиК, 2001.
5. Маслов А. Г. «Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности», 2000.
6. Марзоева Э. В. Методические рекомендации по организации профильной смены «Сильные люди».- Всероссийский детский центр «Океан», 2004.
7. Нарницын Н. Азбука психологической безопасности. - М.: Изд. «Русский журнал», 2000.

Список литературы для обучающихся

1. Атлас добровольного спасателя. Первая медицинская помощь на месте происшествия. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. М., 2011 г
2. Костродуб А. А. Медицинский справочник туриста.- М.: ЦРИБ «Турист», 1987.
3. Маслов А. Г., Константинов Ю.С., Латчук В. Н. Способы автономного выживания человека в природе: Учебное пособие. - М.: Академия, 2004.

Интернет-ресурсы

1. Искусство выживания <http://www.goodlife.narod.ru>
2. Все о пожарной безопасности <http://www.0-1.ru>
4. Первая медицинская помощь <http://www.meduhod.ru>
3. Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru>
5. Энциклопедия безопасности <http://www.opasno.net>
4. Личная безопасность <http://personal-safety.redut-7.ru>
5. Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности <http://www.alleng.ru>
6. «Мой компас» (безопасность ребёнка) http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
7. Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности <http://www.bezopasnost.edu66.ru>
6. Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях <http://www.hardtime.ru>
7. Внешкольная экология. Программа «Школьная экологическая инициатива» <http://www.eco.nw.ru>
8. Школа выживания http://www.nexplorer.ru/news_12745.htm

Муниципальное казённое учреждение
«Управление образования местной Администрации
Урванского муниципального района КБР»

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 с.п.Псыгнсу»
Урванского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
“ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ”**

Уровень программы: стартовый
Адресат: 13-15, 16- 18 лет
Год обучения: 1 год обучения
Автор: Кудаева Ирина Хасановна
- педагог дополнительного образования

с.п.Псыгансу, 2024г.

Цель программы: формирование у обучающихся ключевой компетенции по оказанию первой помощи и допсихологической поддержки пострадавшим.

Задачи программы:

Личностные:

- формировать общественную активность личности, гражданскую позицию,
- понимание необходимости оказания первой помощи пострадавшим, культуру допсихологической поддержки при оказании первой помощи, навыки профилактики ситуаций, имеющих негативные последствия для здоровья человека;
- развивать мотивацию к оказанию первой помощи, потребность в развитии навыков оказания первой помощи, ответственности за эффективность своих действий;
- приобщать детей к самостоятельным занятиям в свободное время;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в различных видах деятельности.

Предметные:

- способствовать развитию познавательного интереса методам и средствам оказания первой помощи и допсихологической поддержки, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций по оказанию первой помощи и допсихологической поддержки;
- формировать у обучающихся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- формировать у обучающихся адекватные и правильные действия в случаях
- возникновения природных и техногенных катастроф;
- учить основам безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Метапредметные:

- укреплять здоровье молодого поколения (развитие силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию);
- развивать аналитическое мышление и самостоятельную деятельность при возникновении природных и техногенных катастроф;
- формировать первоначальные умения саморегуляции интеллектуальных и эмоциональных проявлений.

Планируемые результаты

Планируемые результаты:

Личностные

У обучающихся будут:

- сформированы общественная активность личности, гражданская позиция,
- выработано понимание необходимости оказания первой помощи пострадавшим, культуру допсихологической поддержки при оказании первой помощи, навыки профилактики ситуаций, имеющих негативные последствия для здоровья человека;
- развиты мотивация к оказанию первой помощи, потребность в развитии навыков оказания первой помощи, ответственность за эффективность своих действий;
- сформированы положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в различных видах деятельности.

Предметные

У обучающихся будут :

- испытывают познавательный интерес к методам и средствам оказания первой помощи и допсихологической поддержки, приобрели знания, умения, навыки, компетенции по оказанию первой помощи и допсихологической поддержки;
- обладают специальными знаниями, умениями и навыками выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научились предпринимать адекватные и правильные действия в случаях
- возникновения природных и техногенных катастроф;
- приобрели знания по основам безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Метапредметные

У обучающихся будут:

- укрепления здоровья (провели работу над развитием силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию);
- развития аналитического мышления и самостоятельной деятельности при возникновении природных и техногенных катастроф;
- умения саморегуляции интеллектуальных и эмоциональных проявлений.

**Календарно-тематический план дополнительной образовательной общеразвивающей программы
«Школа безопасности»**

№	Дата занятия		Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Содержание деятельности		Форма аттестации / контроля
	по плану	по факту			теоретическая часть занятия	практическая часть занятия	
	Человек, среда его обитания, безопасность человека.			6	6		
1	06.09.24		Город и село как среда обитания человека	1	1		Устный опрос
2	08.09.24		Природа и места для активного отдыха	1	1		Устный опрос
3	13.09.24		Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	1		Устный опрос
4	15.09.24		Особенности природных условий в городе и селе	1	1		Устный опрос
5	20.09.24		Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе	1	1		Устный опрос
6	22.09.24		Безопасность в повседневной жизни	1	1		Устный опрос
	Опасные ситуации техногенного характера.			4	2	2	
7	27.09.24		Дорожное движение.	1	1		Беседа
8	29.09.24		Безопасность участников дорожного движения	1		1	Практика
9	04.10.24		Пожарная безопасность	1	1		Устный опрос
10	06.10.24		Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1		1	Тестирование
	Опасные ситуации природного характера.			4	2	2	
11	11.10.24		Погодные явления и безопасность человека	1	1		Беседа
12	13.10.24.		Погодные явления и безопасность человека	1		1	Практика
13	18.10.24		Безопасность на водоемах	1	1		Устный опрос
14	20.10.24		Безопасность на водоемах	1		1	Тестирование
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.			2	1	1	
15	25.10.24		Чрезвычайные ситуации природного характера	1		1	Тестирование
16	01.11.24		Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	1		Устный опрос
	Возможные травмы и поражения при ЧС.			2	1	1	
17	03.11.24		Виды травм и поражений при ЧС	1	1		Беседа
18	08.11.24		Виды травм и поражений при ЧС	1		1	Практика
	Методы и средства оказания первой помощи.			3	2	1	
19	10.11.24		Основные правила оказания первой помощи. Определение первоочередности оказания ПП.	1	1		Беседа

20	15.11.24		Средства оказания ПП. Методы оказания ПП, асептика и антисептика.	1		1	Практика
21	17.11.24		Перевязочные и иммобилизационные средства	1	1		
	Первоочередные меры при ранениях и травмах.			14	2	12	
22	22.11.24		Первая помощь при ранениях. Виды ран.	1	1		Устный опрос
23	24.11.24		Виды повязок и правила их наложения	1		1	Оказание помощи
24	06.12.24		Виды повязок и правила их наложения	1		1	Оказание помощи
25	08.12.24		Виды повязок и правила их наложения	1		1	Оказание помощи
26	13.12.24		Виды повязок и правила их наложения	1		1	Оказание помощи
27	15.12.24		Виды кровотечений и способы их остановки. Наложение жгута	1		1	Оказание помощи
28	20.12.24		Остановка капиллярного кровотечения	1		1	Оказание помощи
29	22.12.24		Остановка венозного кровотечения	1		1	Оказание помощи
30	27.12.24		Остановка артериального кровотечения	1		1	Оказание помощи
31	29.12.24		Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов.	1	1		Устный опрос
32	10.01.25		Наложение шины при переломах нижних конечностей.	1		1	Оказание помощи
33	15.01.25		Наложение шины при переломах нижних конечностей.	1		1	Оказание помощи
34	17.01.25		Наложение шины при переломах верхних конечностей.	1		1	Оказание помощи
35	22.01.25		Наложение шины при переломах верхних конечностей.	1		1	Оказание помощи
	Проведение сердечно-легочной реанимации.			3	1	2	
36	24.01.25		Экстренная реанимационная помощь. Донорский метод искусственной вентиляции легких.	1	1		Устный опрос

			Реанимационные мероприятия.				
37	29.01.25		Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.	1	1		Устный опрос
38	31.01.25		Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.	1		1	Оказание помощи
	Первая помощь при автодорожном происшествии.			2	1	1	
39	05.02.25		Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии.	1	1		Устный опрос
40	07.02.25		Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Транспортировка пострадавшего	1		1	Оказание помощи
	Помощь при утоплении.			2	1	1	
41	12.02.25		Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Помощь при отеке легких.	1	1		Устный опрос
42	14.02.25		Правила транспортировки. Бледное утопление. Особенности оказания первой помощи в случае бледного утопления.	1		1	Оказание помощи
	Помощь при поражении электрическим током и молнией.			4	1	3	
43	19.02.25		Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибрилляция сердца.	1	1		Устный опрос
44	21.02.25		Правила обесточивания пострадавших.	1		1	Тестирование
45	26.02.25		Первая помощь при поражении электрическим током.	1		1	Устный опрос
46	27.02.25		Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему.	1		1	Практическое занятие
	Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.			4	1	3	
47	05.03.25		Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения).	1	1		Устный опрос
48	07.03.25		Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене	1		1	Практическое занятие
49	12.03.25		Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене	1		1	Практическое занятие
50	14.03.25		Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене	1		1	Практическое занятие
	Помощь пострадавшим при обширных ожогах.			2	1	1	
51	19.03.25		Зависимость смертельных исходов от площади и	1	1		Устный опрос

			степени ожога				
52	21.03.25		Схема лечения ожогового шока. Правила оказания помощи на месте происшествия.	1		1	Практическое занятие
Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники.				4	1	3	
53	02.04.25		Понятие о синдроме длительного сдавливания. Причины смерти пострадавших в первые минуты	1	1		Устный опрос
54	04.04.25		Правила извлечения пострадавшего из-под завала.	1		1	Практическое занятие
55	09.04.25		Правила извлечения пострадавшего из-под завала.	1		1	Практическое занятие
56	11.04.23		Оказание помощи на месте происшествия.	1		1	Практическое занятие
Помощь при аллергическом шоке.				2	1	1	
57	16.04.25		Коварство аллергии. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции.	1	1		Устный опрос
58	18.04.25		Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.	1	1		Устный опрос
59	23.04.25		Причины алкоголизма. Механизм развития алкогольной зависимости.	1	1		Устный опрос
60	25.04.25		Признаки алкогольного опьянения. Первая помощь.	1		1	Практическое занятие
Что такое наркомания и как становятся её жертвами.				2	1	1	
61	30.04.25		Понятие о наркотическом опьянении. Течение болезни и внешний вид наркомана. Особенности патологической зависимости. Способы распространения наркотиков.	1	1		Устный опрос
62	02.05.25		Признаки передозировки	1		1	Тестирование
Помощь больным сахарным диабетом.				2	1	1	
63	07.05.25		Основная причина сахарного диабета. Что такое диабетическая кома. Понятие о гипогликемической коме.	1	1		Устный опрос
64	09.05.25		Оказание помощи при диабетической и	1		1	

			гипогликемической коме.				
	Опасные ситуации в природной среде.			4	4		
65	14.05.25		Безопасность при встрече с дикими животными	1	1		Устный опрос
66	16.05.25		Опасные растения и травы	1	1		Устный опрос
67	23.05.25		Съедобные и несъедобные грибы	1	1		Устный опрос
68	24.05.25		Укусы насекомых и защита от них	1	1		Устный опрос
	Первая помощь при неотложных ситуациях.			2	1	1	
69	26.05.25		Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде.	1	1		Устный опрос.
70	27.06.25		Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении, переохлаждении.	1		1	Тестирование
	Итоговое занятие.			2		2	
71- 72	28.06.25 30.06.25		Соревнование-практикум «Помоги себе и другу»	2		1	Соревнование

Муниципальное казённое учреждение
«Управление образования местной Администрации
Урванского муниципального района КБР»

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 г.п. Нарткала»
Урванского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

**ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Школа безопасности»**

Уровень программы: стартовый
Адресат: 13-15, 16- 18 лет
Год бучения : 1 год обучения
Автор: Кудаева Ирина Хасановна
- педагог дополнительного образования

с.п.Псыгансу, 2024г

Цель воспитательной работы: создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и

формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося.

Задачи воспитательной работы:

- формирование общественной активности личности;
- формирование критического мышления, терпения и упорства, необходимых в жизни, стремления выполнить поставленную задачу как можно лучше;
- формирование ответственности за эффективность своих действий;
- развитие познавательных способностей;
- формирование коммуникативной культуры, внимания и уважения к людям, терпимости к чужому мнению, умение работать в группе;
- воспитание любви к родному краю, Родине.
- формирование бережного отношения к природе;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, товарищества и взаимовыручки;
- формирование навыков и привычек здорового образа жизни, личной гигиены.

Направленность – Социально-гуманитарная

Форма работы - очная

Планируемые результаты

На момент окончания обучения по ДООП «Школа безопасности»

- У учащихся сформированы представления о базовых национальных ценностях российского общества;
- Учащиеся стремятся:
 - принимать активное участие в общественной жизни;
 - критически мыслить, проявлять терпение и упорство, необходимые в жизни, добиваться эффективного выполнения поставленных задач;
 - чувствовать ответственность за эффективность своих действий;
 - проявлять внимание и уважение к людям, терпимость к чужому мнению, умение работать в группе в процессе коммуникации;
 - проявлять любовь к родному краю, Родине в поступках;
 - бережно относиться к природе, предотвращать опасные ситуации;
 - проявлять волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, ответственность, товарищество и взаимовыручку;
 - придерживаться здорового образа жизни, соблюдать личную гигиену.
- Повышена педагогическая культура родителей, система работы способствует раскрытию творческого потенциала родителей, совершенствованию семейного воспитания на примерах традиций семьи, усилению роли семьи в воспитании детей.

Портрет выпускника ДООП «Школа безопасности»:

- осознающий себя личностью, живущей в обществе, социально активный, осознающий глобальные проблемы современности, свою роль в их решении;
- носитель ценностей гражданского общества, осознающий свою сопричастность к судьбам Родины, уважающий ценности иных культур, конфессий и мировоззрений;
- креативный и критически мыслящий, мотивированный к познанию и творчеству, самообразованию на протяжении всей жизни;
- разделяющий ценности безопасного и здорового образа жизни и следующий им в своем поведении;
- уважающий других людей и умеющий сотрудничать с ними для достижения общего результата.

Календарно-тематический план к программе воспитания ДООП «Школа безопасности»

Направление воспитательной работы	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
СЕНТЯБРЬ			
<i>Общекультурное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию)</i>	Викторина к 100-летию КБР	15.09.2024	Кудаева И.Х.
	Беседа «День адыгов: главные вехи истории народа. Его культурный код»	19.09.2024	Кудаева И.Х.
<i>Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)</i>	Участие в выставке рисунков «Мы против терроризма!» ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом	06.09.2024 г.	Кудаева И.Х.
	Родительское собрание.	16.09.2024г	Кудаева И.Х.
	Благотворительная акция «Белый цветок»	сентябрь	Кудаева И.Х.
<i>Здоровьесберегающее направление: (физическое воспитание и формирование культуры здоровья, безопасность жизнедеятельности)</i>	Месячник здоровья: 1) Беседа «Правилам движения – наше уважение!» 2) Просмотр видеоматериалов. Пожарная безопасность 1) Урок безопасности: «Правила поведения при пожаре». Антитеррористическая	13.09.2024 22.09.2024	Кудаева И.Х.

	безопасность 1) Профилактическая беседа «Терроризм – зло против человечества»	29.09.2024	
ОКТАБРЬ			
Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)	Единый урок информационной безопасности. Урок безопасности в сети Интернет.	20.10.2024	Кудаева И.Х.
Социальное направление: (воспитание сознательного отношения к образованию, труду в жизни, подготовка к сознательному выбору профессии)	<i>Сто дорог – одна моя</i> Единый урок по теме «Мир профессий»	11. 10.2024	Кудаева И.Х.
НОЯБРЬ			
Общекультурное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию)	Мероприятие, посвященное Дню народного единства	ноябрь	Кудаева И.Х.
Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)	Беседа, посвященная Дню толерантности	15.11.2024	Кудаева И.Х.
ДЕКАБРЬ			
Общекультурное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию, экологическое воспитание)	Единый урок «Мы – Россияне!», посвященный Дню Конституции РФ.	13.12.2024	Кудаева И.Х.
Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое	Родительское собрание: «Современная семья:	20.12.2024	Кудаева И.Х.

<i>воспитание, семейное воспитание)</i>	возможности и проблемы ее уклада» 1. Необходимость семейных традиций в жизни ребенка 2. Инструктаж перед каникулами		
	Провести благотворительную акцию «Дари добро!» ко Дню инвалида.	01-03.12.2024	Кудаева И.Х.
Здоровьесберегающее направление: (физическое воспитание и формирование культуры здоровья, безопасность жизнедеятельности)	Профилактическая беседа с детьми «Пиротехника и последствия шалости с пиротехникой».	27.12.2024	Кудаева И.Х.
ЯНВАРЬ			
Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)	Викторина по ПДД, с целью выявления уровня знаний обучающихся.	17.01.2025	Кудаева И.Х.
Здоровьесберегающее направление: (физическое воспитание и формирование культуры здоровья, безопасность жизнедеятельности)	Познавательная игра «Мы за здоровый образ жизни»	24.01.2025	Кудаева И.Х.
ФЕВРАЛЬ			
Общекультурное направление Здоровьесберегающее направление	Участие в соревнованиях «К защите Родины готовы»	февраль	Кудаева И.Х.
МАРТ			
Общекультурное направление (гражданско-патриотическое воспитание)	Открытое мероприятие ко Дню воссоединения Крыма с Россией	18.03.2025	Кудаева И.Х.
АПРЕЛЬ			

Общекультурное направление: (экологическое воспитание)	Беречь природу-значит любить Родину (ко Дню Земли)	20.04.2025	Кудаева И.Х.
МАЙ			
Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)	Родительское собрание «Как родителям помочь раскрыть талант у ребенка»	24.05.2025	Кудаева И.Х.

Работа с родителями:

- организация системы индивидуальной и коллективной работы (тематические беседы, собрания, индивидуальные консультации);
- содействие сплочению родительского коллектива и вовлечение родителей в жизнедеятельность детского объединения (организация и проведение открытых занятий в течение учебного года);
- оформление информационных уголков для родителей по вопросам воспитания детей.